

Mein Körper
ist mein
Kraftwerk

Behandlungen & Pakete

Erfahrung der Natur Wissen der Medizin



Editorial

Willkommen im artepuri® med Gesundheitszentrum!

Verleihen Sie Ihrem Urlaub einen entscheidenden Mehrwert:
Bewusstsein für ein gesundes Leben.

artepuri® med ist ein innovatives Konzept, welches die neuesten Erkenntnisse der modernen Vorsorge- und Regenerationsmedizin integriert. Die 4 Säulen Diagnostik, Detox, Aufbau und Gustogenese ermöglichen eine ganzheitliche und nachhaltige Stabilisierung der Gesundheit, generieren neue Kraft und Kreativität und führen zu einem stabilen Wohlbefinden.

Die erweiterte Moderne F. X. Mayr Medizin verbessert alle Organfunktionen und den Erfolg aller anderen Behandlungen.

Im artepuri® med Gesundheitszentrum verstehen wir Medizin als Dienstleistung, wir haben viel Zeit für unsere Gäste und geben Ihnen eine individuelle Betreuung und Beratung.

Danach gelingt das eigene Gesundheitsmanagement mit neuer Lust und Leichtigkeit.

Ihr artepuri® med Team



Körper, Geist und Seele, das Außen und das Innen zu neuer Kraft erwecken.

Unser Weg zu einem neuen Reichtum. Kommen Sie mit!

Ihr Lernprozess – unser Weg



Indikationen und Kompetenzen



Wir sind für Sie da bei:

- Allergien
- Arthrose & Bewegungseinschränkungen der Gelenke
- Bluthochdruck
- Burn-Out, Energiemangel & Erschöpfung
- Gewichtsproblemen
- Hauterkrankungen
- Infektanfälligkeit
- Ischialgien | radikulärer Symptomatik & Gelenkschmerzen
- Konditions-mangel
- Migräne | Kopfschmerzen & Schlafstörungen
- Prävention
- Rheumatischen Erkrankungen & Rückenschmerzen
- Schulter-Nacken-Verspannungen & Wirbelsäulenproblemen
- Stoffwechselstörungen
- Verdauungsbeschwerden
- Zustand nach Bandscheibenvorfall & Operationen

Was tun wir?

- Akupressur
- Bauchspezialbehandlung
- Bewegungstherapie
- Craniocacraltherapie
- Energetische Körpertherapie
- Feldenkrais
- F. X. Mayr Kur
ambulant oder stationär
- Fußspezialbehandlung
- Gesprächstherapie
- Gesundheitsdiagnostik
- Kopfspezialbehandlung
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie | Triggerpunktbe-
handlung
- Medizinische Massagen
& Packungen
- Meditation
- Myoreflextherapie
- Nachhaltige Ernährungsprogramme
- Neurophysiologische Krankengymnastik
nach Brügger, Bobath & im Wasser
- Neuraltherapie
- Osteopathie
- Physiotherapie
- Pilates
- Reiki
- Schlaftraining
- Shiatsu
- Stressbewältigung
- Sportwissenschaftliches Einzeltraining
- Yoga



Immer individuell und ganzheitlich

artepuri® med verbindet synergistisch die Erkenntnisse der universitären Medizin mit der Erfahrung der Naturheilkunde. Die Ärzte sind echte Ganzheitsmediziner mit viel Wissen und Erfahrung in evidence based medicine, der Modernen F. X. Mayr Medizin und anderen kausal wirkenden Anwendungen. Dabei sind Zeit und Aufmerksamkeit für den Gast, intensives Zuhören und individuelles Beraten neben der fachlichen Kompetenz die wichtigsten Qualitätskriterien der ärztlichen Betreuung und Begleitung.



Ärztliche Leistungen

▪ Ärztliche Beratung medical consultation – 15 min		nach Aufwand
▪ Ärztliche Anfangsuntersuchung mit Therapieplanerstellung first medical examination	40 Min.	150 €
▪ Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Befundbesprechung final medical examination	40 Min.	150 €
▪ Ärztliche Ernährungsberatung medical nutritional advice	30 Min.	120 €
▪ Arztbericht schriftlich medical report by letter		35 €
▪ Baseninfusion infusion with minerals and vitamins		79 €
▪ Herzfrequenzvariabilität heart rate variability		55 €
▪ Hypoxie-Hyperoxie-Therapie cellgym		75 €
▪ Hypoxie-Hyperoxie-Therapie mit Herzfrequenzvariabilität cellgym with HRV		99 €
▪ Liponsäure-Infusion liponic acid-infusion		82 €
▪ Manuelle Lymphdrainage Abdomen manual lymphatic drainage of the abdomen	15 Min.	79 €
▪ Medizinischer Aderlass medical blood letting		42 €
▪ Procain-Basen-Infusion procaine-base-infusion		89 €
▪ Sauerstofftherapie mit Vitamininfusion oxygen therapy with vitamin infusion		110 €
▪ Vitamininfusion vitamin infusion		98 €



Der Weg zu einem neuen Bewusstsein

artepuri® med kombiniert die schulmedizinische und energiemedinische Diagnostik. Sie geben zum Beispiel Aufschluss über funktionelle, vegetative und psychische Zusammenhänge, Hormonstatus, Arteriosklerosisrisiko, Stoffwechsel und Zustand der inneren Organe. Eine ganzheitliche Analyse unter Berücksichtigung der individuellen Lebensumstände und Vorerkrankungen – das ist die Diagnostik nach artepuri® med. Denn nur das ganze Bild ist das richtige Bild!



Diagnostische Leistungen

▪ Bioimpedanzmessung bio-impedance analysis	45 €
▪ Blutentnahme und Laborbesprechung 1-5 Werte blood taking and laboratory review 1-5 items	17,50 €
▪ Blutentnahme und Laborbesprechung 6-10 Werte blood taking and laboratory review 6-10 items	35 €
▪ Blutentnahme und Laborbesprechung mehr als 11 Werte blood taking and laboratory review more than 11 items	52,50 €
▪ Blutlaboruntersuchung Stoffwechsel blood laboratory test of metabolism	nach Aufwand
▪ Blutlaboruntersuchung Risikochek blood laboratory test for risk	nach Aufwand
▪ Blutlaboruntersuchung Hormone blood laboratory test for hormone	nach Aufwand
▪ Dopplersonographie von arteriellen Gefäßen doppler sonography of blood arterial vessels	140 €
▪ Echokardiographie echocardiography	140 €
▪ Ergometrie ergometry	142 €
▪ H2-Laktosetoleranztest lactose tolerance test	45 €
▪ H2-Fruktosetoleranztest fructose tolerance test	45 €
▪ Haptoglobinstuhltest habtoglobin test	45 €
▪ Harnuntersuchung urea check	12 €
▪ Histamintoleranztest histamine tolerance check	nach Aufwand
▪ HOMA- Insulintest HOMA – insulin resistance check	68 €



Was bedeutet ...

... Fruktose-Toleranztest?

Mit Hilfe des Fruktose-Toleranztests kann man feststellen, ob Fruchtzucker vom Darm ordnungsgemäß resorbiert werden kann. Eine Fruktoseintoleranz kann viele Beschwerden verursachen wie z.B. Blähungen, Bauchkrämpfe, Durchfall, Depressionen und mannigfache Schmerzzustände. Mit Hilfe eines H2-Atemlufttestes kann eine Fruktoseintoleranz diagnostiziert werden.

... Laktose-Toleranztest?

Mit Hilfe dieses Tests kann man feststellen, ob der Dünndarm genügend Laktase zur Verdauung des Milchzuckers produziert. Da es in der Natur nicht vorgesehen ist, dass erwachsene Säugetiere noch Milch trinken, leidet ein relativ hoher Prozentsatz der Bevölkerung unter

einer Milchzuckerunverträglichkeit. Mit Hilfe des H2-Atemlufttestes kann ein Laktasemangel diagnostiziert werden.

... Histamintoleranztest?

Eine Histaminintoleranz kann sich vielfältig äußern, nicht selten mit einer allergieähnlichen Symptomatik. Kopfschmerzen/Migräne sind oft das führende Symptom, aber auch Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, erniedrigter Blutdruck, Herzrasen, Hautrötungen, Schwellungen (oft der Augenlider), Magen-/Darmbeschwerden, Depressionen u. v. m. können erste Hinweise liefern. Eine Histaminintoleranz kann man fast sicher über den Nachweis des abbauenden Enzyms Diaminoxidase im Blut nachweisen. Besteht dort ein Mangel, sollten histaminreiche Lebensmittel in Zukunft gemieden bzw. minimiert werden.



Diagnostische Leistungen

▪ 24 Std. Blutdruckmessung 24-hour blood pressure measurement		55 €
▪ Bestimmung Insulin insulin resistance check		nach Aufwand
▪ Granulozytenfunktionstest free radical measurement		55 €
▪ IgG4 Nahrungsmitteltest food allergy test		nach Aufwand
▪ Koordinationsanalyse coordination analysis		39 €
▪ Orale Glukosetoleranztest oral glucose tolerance test		45 €
▪ Oxymetrische Untersuchung pulsoximetrie		85 €
▪ Physiotherapeutische Untersuchung physiotherapeutic examination	50 Min.	78 €
▪ Ruhe EKG resting ECG		55 €
▪ Sonographie Abdomen ultrasonic of abdominal organs		80 €
▪ Sonographie Schilddrüse ultrasonic of thyroid		60 €
▪ Sonographie Abdomen und Schilddrüse ultrasonic of abdominal organs and thyroid		140 €
▪ Spirographie – Lungenfunktionstest spirometry – lung function test		39 €
▪ Sportwissenschaftlicher Check mit Laktatmessung sport scientific consultation with lactate measurement	50 Min.	89 €
▪ Zellulärer Immunstatus cellular immune status		nach Aufwand



Beweglichkeit und Fitness

Fit net Physio

Der Mensch ist ein komplexes Wesen. Das feine Zusammenspiel seiner Organe, Gelenke, Muskeln sowie seiner Sinne ist eines der größten Wunder der Schöpfung.

Die artepuri® Philosophie begnügt sich nicht damit Symptome zu erfassen oder sie zu bekämpfen – wir gehen auf Ursachenforschung, suchen Beziehungen und finden gemeinsam Lösungsansätze.

Was bedeutet ... Myoreflextherapie?

Die Myoreflextherapie nach Dr. Kurt Mosetter verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse aus Fachgebieten der Hochschulmedizin mit bewährten Erfahrungen aus der manuellen Medizin.

Der Therapeut setzt an der Muskulatur – die bereits im Ruhezustand eine zu hohe Spannung aufweist – manuell ein gezieltes Reizmuster. Diese Stimulation bewirkt, dass der Organismus auf vorhandene Dysbalancen aufmerksam wird und einen entsprechenden Regulationsprozess in Gang setzt.

So wird eine nachhaltige Schmerzreduktion auch in schweren Fällen möglich. Sie ist ein effizientes Behandlungskonzept bei einer Vielzahl von Schmerzzuständen im Zusammenspiel von Nerv-Muskel-Gelenk- und Knochen-Strukturen und wird erfolgreich auch im Profisport angewendet.

Geeignet ist sie aber auch bei seelischen Grundbelastungen wie chronischem Stress, Burnout und psychotraumatischen Belastungen z. B. Angst mit Verspannungszuständen nach einem Unfall.



Therapeutische Leistungen

▪ Atemtherapie breathing therapy	50 Min.	78 €
▪ Bewegungstherapie sports scientific personal workouts	25 Min. / 50 Min.	39 / 78 €
▪ Bewegungstherapie Rücken individual back therapy	50 Min.	78 €
▪ Bewegungstherapie – Swing sports therapy – swing	25 Min. / 50 Min.	39 / 78 €
▪ Bewegungstherapie im Wasser aqua movement therapy	45 Min.	78 €
▪ Bewegungsübungen sports therapeutic kinesis workout	25 Min. / 50 Min.	39 / 78 €
▪ Bewegungsübungen – Pilates sports therapy – pilates	50 Min.	78 €
▪ Craniosakraltherapie cranio sacral therapy	45 Min.	127 €
▪ Entspannungstraining nach Jacobson single relaxation training	50 Min.	78 €
▪ Feldenkrais Feldenkrais	45 Min.	127 €
▪ Krankengymnastische Behandlung physiotherapy & diagnostics of movement apparatus	25 / 50 / 75 Min.	39 / 78 / 117 €
▪ Manuelle Therapie manual therapy	25 Min. / 50 Min.	39 / 78 €
▪ Myoreflextherapie myoreflextherapy	45 Min. / 75 Min.	127 / 189 €
▪ Osteopathie osteopathy	45 Min. / 75 Min.	127 / 189 €



Entspannung für Körper und Seele

Erleben Sie ...

... unser engagiertes Team. Lassen Sie Ihren Körper behandeln und Ihre Seele berühren. Unser Angebot an Körperanwendungen und Packungen ist nicht nur umfassend, sondern auch einzigartig. Wir haben spezielle Anwendungen entwickelt, die die hohe Fachkompetenz unserer Mitarbeiter widerspiegeln und befundgerechte Behandlungen ermöglichen.

Was bedeutet ... Kopfspezialbehandlung?

Diese befundgerechte Behandlung beschäftigt sich mit den Muskeln und dem Bindegewebe des Kopfes und Nackens. Sie ist eine Mischung aus klassischer Massage, Marnitz-Therapie, Osteopathie, Akupressur, Lymphdrainage und Bindegewebsmassage.

Behandelt werden z. B. Spannungskopfschmerzen und funktionelle Dysbalancen der Halswirbelsäule, Kopfgelenke und Kopfmuskulatur.

... Fußspezialbehandlung?

Diese befundgerechte Behandlung ist eine Kombination aus der klassischen Massagetherapie, Bindegewebsmassage, manueller Therapie, manueller Lymphdrainage und Faszientechniken. Sie eignet sich hervorragend bei Schmerzzuständen und Funktionsstörungen im Bereich der Füße, Kniegelenke, Hüftgelenke und dient der Prävention und Behandlung von Rückenbeschwerden.

Das neue Gehgefühl wird die Lust auf Bewegung steigern. Immerhin sind unsere Füße dem Gesamtkörpergewicht ausgesetzt und fast ständig im Einsatz, aber therapeutisch meist zu wenig beachtet.



Körperanwendungen und Packungen

▪ Bauchspezialbehandlung special abdomen treatment	50 Min. / 75 Min.	117 € / 147 €
▪ Fango fango	20 Min.	35 €
▪ Fußspezialbehandlung special foot treatment	50 Min. / 75 Min.	78 € / 117 €
▪ Heilkreide healing chalk	20 Min.	35 €
▪ Kopfspezialbehandlung special head treatment	50 Min.	78 €
▪ Manuelle Lymphdrainage Teilbehandlung lymphatic drainage	25 Min.	37 €
▪ Manuelle Lymphdrainage Großbehandlung lymphatic drainage	50 Min.	73 €
▪ Massage Teilbehandlung partial massage	25 Min.	37 €
▪ Massage Großbehandlung complete massage	50 Min.	73 €
▪ Teilkörperkreidepackung partial chalk poultice	20 Min.	45 €



Energiebalance

Hilfe zur Selbsthilfe

artepuri® med Behandlungen steigern Ihre Sensibilität und ebnen den Weg zu Selbstfindung und Neuorientierung. Wir ermöglichen Ihnen mit verschiedenen Anwendungen Körper und Geist in Einklang zu bringen und das vegetative Nervensystem positiv zu beeinflussen.

Dazu gehören unter anderem ein individuelles Coaching, Entspannungstraining, Yoga, Shiatsu und Reiki.

Was bedeutet ... Fußreflexzonenmassage?

An den Füßen befinden sich Reflexzonen sämtlicher Organe. Durch die gezielte Behandlung dieser Reflexzonen werden die dazugehörigen Organe in ihrer Tätigkeit angeregt oder beruhigt.

Darüberhinaus kann durch eine Fußreflexzonenmassage auch das vegetative Nervensystem ins Gleichgewicht gebracht werden.

... Shiatsu?

Shiatsu bedeutet auf japanisch Fingerdruck. Es hat sich aus dem Tuina-Anmo der Traditionellen Chinesischen Medizin entwickelt.

Durch z. B. Druckpunkt- und Meridiandehnungstechniken werden Impulse für die Selbstheilungskräfte auch auf der geistig-seelischen Ebene gesetzt. Ziel dieser Behandlung ist der Ausgleich energetischer Dysbalancen und Blockaden.



Therapeutische Leistungen

▪ Akupressur acupressure	50 Min.	78 €
▪ Bewegungsübungen Tai Chi tai chi	50 Min.	78 €
▪ Energetische Körpertherapie energetic body therapie	50 Min. / 75 Min.	98 € / 127 €
▪ Fußreflexzonenmassage foot reflex zones massage	50 Min.	68 €
▪ Geführte Meditation accompanied meditation	50 Min.	78 €
▪ Psychotherapie HPG burnout prevention	50 Min. / 75 Min.	98 € / 127 €
▪ Reiki reiki	50 Min. / 75 Min.	78 € / 117 €
▪ Schlaftraining sounder sleep training	50 Min.	78 €
▪ Shiatsu shiatsu	50 Min.	78 €
▪ Stressbewältigung stress coping	50 Min. / 75 Min.	98 € / 127 €
▪ Übungsbehandlung Meridiane practice treatment meridians	50 Min.	78 €
▪ Yoga yoga	50 Min.	78 €



Die Moderne F. X. Mayr Medizin

Detox – schonend entschlacken

Körper, Geist und Seele von allem Ballast zu befreien – das ist der Kern der ganzheitlichen Methode der Modernen F. X. Mayr Medizin. Heutzutage essen die Menschen zu schnell, zu viel und zur falschen Tageszeit. Nicht zu vergessen ist dabei der Stress der täglichen Reizüberflutung. Richtige Ernährung hingegen hängt sowohl von einer „heilsamen Nahrung“, als auch der richtigen Ernährungsweise und einer gesunden Verdauungsleistung ab. Selbstverständlich wird die F. X. Mayr Diät auf Sie persönlich abgestimmt.

F. X. Mayr-Kur – Unsere Angebote

- F. X. Mayr Kur – ambulant und stationär
- Darmsanierung und Stoffwechsoptimierung
- Wöchentliche Kochunterweisungen zur BIO-gutogenese
- Individuelle Ernährungsberatung
- Nachhaltige Gewichtsreduzierung durch Ernährungsumstellung
- Wöchentliche Arztvorträge



Therapeutische Leistungen – Detox

▪ artepuri® Detox-Lymphdrainage artepuri® detox lymphdrainage	50 Min.	78 €
▪ Colonhydrotherapie colon hydro therapy		115 €
▪ Detoxbürstung – inkl. Bürstenset detox brushing – incl. set of brushes	75 Min.	128 €
▪ Detoxbehandlung detox therapy	20 Min.	39 €
▪ Inhalationstherapie total body inhalation	20 Min.	25 €
▪ Omega-Salztherapie omega salt therapy	40 Min.	50 €
▪ Teilbad – galvanisches Detoxfußbad galvanic detox foot bath	20 Min.	25 €
▪ Vollbad – basisches Bad basic full bath	40 Min.	50 €

Du bist

wie Du isst

BIO-gustogenese

Die Kunst, gut und gesund zu essen

Die schonende Zubereitung aller sorgfältig ausgewählten Nahrungsmittel und ein gesundes Säure-Basen-Verhältnis kennzeichnen unsere heilsame Genussküche in 100% BIO-Qualität.

Achtsamkeit im Umgang mit natürlichen Ressourcen, das Bevorzugen nachhaltig produzierter Produkte sind oberstes Gebot. Sie lernen, was Ihnen gut tut und erleben, wie wunderbar gesunde Nahrung schmecken kann.

Unsere Köche offenbaren gern ihre Geheimnisse, damit Sie auch im Alltag mit gutem Gewissen genießen können.

Die BIO-gustogenese Küche wird individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst, sämtliche Intoleranzen oder Allergien finden Berücksichtigung.

BIO – 100% biologisch erzeugte Lebensmittel

gusto – Genuss und kulinarische Klasse

genese – Heilung und Gesundheit



Die F.X. Mayr Diätstufen

F. X. Mayr Diät 1

Die „Milch-Semmel Diät“ hat den Sinn, den Darm solange zu schonen, bis er sich regeneriert hat. Bei der Diätstufe 1 erhält der Gast morgens und mittags jeweils ein Brötchen mit z.B. Joghurt.*

F. X. Mayr Diät 2/1

Wie 1, plus Zulagen wie z.B. Kräuterquark oder Avocadoaufstrich. Die Zulagen dienen zum langsamen, schonenden Diätaufbau oder zur individuellen Substitution von Eiweiß und wertvollen Fettsäuren.

F. X. Mayr Diät 2/2

Wie 2/1, zusätzlich wird zum Mittag eine Basensuppe aus püriertem Gemüse serviert.

Gustogenese 3/0

Wie 2/2, jedoch mittags ein warmes, abwechslungsreiches Essen. Die gustogenese ist vollwertig und trotzdem schonend. Sie wird als Trennkost serviert. Wichtig ist der Aufbau eines Säure-Basen-Gleichgewichts.

Gustogenese 3/1

Wie 3/0, abends gibt es jedoch eine kleine Mahlzeit ohne Kohlenhydrate.

Gustogenese 3/2

Wie 3/1, jedoch mittags nicht mehr als Trennkost. Kohlenhydrate und Eiweiße werden kombiniert.

Gustogenese 3/3

Hierbei handelt es sich um die letzte Stufe der Schondiät. Es gibt zum Frühstück zusätzlich ein gemahlenes Müsli und diverse Früchte. Mittags wird ein 3-gängiges Menü mit Basensuppe, Hauptgang und einem Dessert serviert. Abends gibt es eine Basensuppe und einen Hauptgang ohne Kohlenhydrate.

*Bei allen Diätstufen sind Mineralwasser, typgerechte Tees und Basenbrühe inkl. | Zwischenmahlzeiten werden individuell berechnet. | Diät – ausschließlich nach ärztlicher Untersuchung und Verordnung. Selbstverständlich werden Unverträglichkeiten in jeder Diätstufe berücksichtigt.



artepuri® classic

	1 Woche	2 Wochen	3 Wochen
▪ Ausführliche ärztliche Untersuchung mit Therapieplan first medical examination	1 x	1 x	1 x
▪ Detox-Lymphdrainage detox lymphdrainage	1 x	2 x	3 x
▪ Detoxbehandlung detox treatment	1 x	1 x	1 x
▪ Energetische Körpertherapie energetic body therapy	1 x	1 x	1 x
▪ Kneippanwendungen kneipp cure daily	täglich	täglich	täglich
▪ Krankengymnastische Behandlung physio therapy & diagnostics of movement apparatus – 75 min.	1 x	1 x	1 x
▪ Krankengymnastische Behandlung physio therapy – 50 min.	-	1 x	2 x
▪ Manuelle Lymphdrainage Abdomen manual lymphatic drainage of the abdomen	2 x	4 x	6 x
▪ Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Befundbesprechung final medical examination	1 x	1 x	1 x
Paketpreis pro Person package price per person	819 €	1133 €	1447 €



artepuri® intensiv

	1 Woche	2 Wochen	3 Wochen
▪ Ausführliche ärztliche Untersuchung mit Therapieplan first medical examination	1 x	1 x	1 x
▪ Detox-Lymphdrainage detox lymphdrainage	1 x	2 x	3 x
▪ Bewegungs- und Koordinationscheck coordination analysis	1 x	1 x	1 x
▪ Bewegungstherapie sports scientific personal workout	50 Min.	1 x	2 x
▪ Bioimpedanzmessung bio impedance measurement	1 x	1 x	1 x
▪ Detoxbehandlung detox treatment	1 x	1 x	1 x
▪ Energetische Körpertherapie energetic body therapy	50 Min.	1 x	1 x
▪ Fußspezialbehandlung special foot treatment	50 Min.	-	-
▪ Fußspezialbehandlung special foot treatment	75 Min.	-	1 x
▪ Manuelle Lymphdrainage Abdomen manual lymphatic drainage of the abdomen	2 x	4 x	6 x
▪ Massage Großbehandlung massage	2 x	4 x	6 x
▪ Osteopathie Osteopathie	45 Min.	-	1 x
▪ Osteopathie Osteopathie	75 Min.	1 x	1 x
▪ Teilbad – Galvanisches Detoxfußbad galvanic detox foot bath	2 x	3 x	3 x
▪ Teilkörperkreidepackung chalk poultice	2 x	4 x	6 x
▪ Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Befundbesprechung final medical examination	1 x	1 x	1 x
Paketpreis pro Person package price per person	1310 €	2129 €	2982 €



Belohnen Sie sich mit einer ausgewählten Kombination gesundheitsfördernder Behandlungen! Unser Team ermöglicht Ihnen eine Regenerationsphase mit viel Zeit für Ihre individuelle Freizeitgestaltung, Ausflüge und Sport. Sie können Gesundheit und Kraft tanken und die Grundzüge der Medizin nach F. X. Mayr kennen lernen, auch wenn Sie nicht die Zeit für eine vollwertige F. X. Mayr Therapie aufwenden können.

artepuri® 10 Tagespaket

- 1 x Ausführliche ärztliche Untersuchung mit Therapieplan | first medical examination
- 2 x Detox-Lymphdrainage | detox lymphdrainage
- 1 x Bewegungstherapie | sports scientific personal workout – 50 min
- 1 x Bioimpedanzmessung | bio-impedance analysis
- 1 x Detoxbehandlung | detox treatment
- 1 x Energetische Körpertherapie | energetic body therapy – 75 min
- 1 x Krankengymnastische Behandlung | physio therapy – 75 min
- 3 x Manuelle Lymphdrainage Abdomen | manual lymphatic drainage of the abdomen
- 1 x Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Befundbesprechung | final medical examination
- täglich Kneippanwendungen | kneipp cure daily

Paketpreis pro Person | package price per person

1099 €



Bringen Sie Ihren Organismus wieder ins Gleichgewicht! Eine der wichtigsten präventiven und regenerativen Maßnahmen ist die Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung des Körpers. Nur ein gereinigter Körper kann seine Selbstheilungskräfte mobilisieren und auf Behandlungen optimal reagieren.

artepuri® Detox Paket

- 1 x Ärztliche Untersuchung | first medical examination – 40 min.
- 1 x Bioimpedanzmessung | sports scientific personal workout
- 1 x Colonhydrotherapie | colonhydro therapy
- 1 x Krankengymnastische Behandlung | physiotherapy & diagnostics of movement apparatus – 75 min.
- 3 x Manuelle Lymphdrainage Abdomen | manual lymphatic drainage of the abdomen
- 1 x artepuri® Detoxbehandlung | detox treatment
- 1 x Detox-Lymphdrainage | detox lymphdrainage
- 1 x Detoxbürstung | detox brushing
- 1 x Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Befundbesprechung | final medical examination – ca. 40 min.
- täglich Kneippanwendungen | kneipp cure daily

Paketpreis pro Person | package price per person

1059 €

Wir empfehlen einen Aufenthalt von mindestens 10 Übernachtungen. We recommend a stay of minimum 10 nights.



F. X. Mayr zum Kennenlernen

Mit unseren F. X. Mayr Kennenlern-Tagen finden Sie nicht nur einen Einstieg zum Thema Mayr-Kur, sondern auch Antworten auf diese gesundheitsrelevanten Fragen. Wir überprüfen Ihren Gesundheitsstatus, spüren eventuelle Defizite auf und bieten Behandlungsansätze auf der Basis der Modernen F. X. Mayr Medizin. Außerdem geben wir Ihnen gern Empfehlungen zur nachhaltigen Leistungsoptimierung und Umsetzung im Alltag.

- 1 x Ausführliche ärztliche Untersuchung | first medical examination
- 1 x ärztliche manuelle Bauchbehandlung | special abdomen treatment
- 1 x Detoxpeeling | detox peeling
- 1 x Detox-Lymphdrainage | detox lymphdrainage
- gustogenese 3/0 – Eine vollwertige, optimal schonende Gourmetkost im Säure-Basen Gleichgewicht. Semmel mit Eiweißzulage zum Frühstück, mittags eine Basensuppe und 2 x abends ein individuell angepasster Hauptgang | sustaining, optimal sparing gourmet food on acid-base-balance
- Tees & Mineralwasser | teas and still mineral water
- wöchentlicher Arztvortrag | medical lectures weekly
- täglich Kneippanwendungen | kneipp cure daily
- wöchentliche Kochunterweisung bio-gustogenese | culinary trainings bio-gustogenese weekly

Paketpreis pro Person | package price per person

395 €

Wir empfehlen einen Aufenthalt von mindestens 2 Übernachtungen. We recommend a stay of minimum 2 nights.



Mal wieder richtig fit fühlen? Staunen Sie, was in Ihnen steckt! Mit unserem Sportprogramm bringen wir wieder Schwung in Ihr Bewegungs- und Herz-Kreislaufsystem. Unterstützt werden Sie durch einen Sportwissenschaftler, der eine Bestandsaufnahme Ihrer Fitness macht und sich um eine Optimierung kümmert. Individuelle Massagen und gesunde Ernährung durch unsere BIO-gustogenese Küche runden Ihren Aufenthalt bei uns ab.

artepuri® Sport

- 1 x Ärztliche Untersuchung | first medical examination – 20 min.
- 1 x Bewegungstherapie | sports scientific personal workout
- 1 x Fußspezialbehandlung | special foot treatment – 75 min.
- 1 x Krankengymnastische Behandlung | physiotherapy & diagnostics of movement apparatus – 75 min.
- 1 x Koordinationsanalyse | coordination analysis
- 1 x Massage Großbehandlung | artepuri® massage
- 1 x Sportwissenschaftlicher Check mit Laktatmessung | sport scientific consultation with lactate measurement

Paketpreis pro Person | package price per person

588 €

Wir empfehlen einen Aufenthalt von mindestens 4 Übernachtungen. We recommend a stay of minimum 4 nights.



Mit dieser ausführlichen Untersuchungsreihe führen wir eine gewissenhafte Standortbestimmung Ihrer Gesundheit durch. Mögliche Abweichungen von Ihrem idealen Gesundheitszustand können mit unserem Mastercheck schon weit vor Ausbruch einer manifesten Erkrankung entdeckt werden. Auf dieser Basis erstellen wir Ihnen eine präventive Lebensstilanalyse und beraten Sie umfangreich.

artepuri® Mastercheck

- 1 x Ausführliche ärztliche Untersuchung | first medical examination
- 1 x Ausführliche Blutlaboruntersuchung* | detailed blood check*
- 1 x Bioimpedanzmessung | bio-impedance analyses
- 1 x Ergometrie | ergometry
- 1 x Farbdopplersonografie – Untersuchung zur Früherkennung von Arteriosklerose | doppler sonography
- 1 x Granulozytenfunktionstest | free radical measurement
- 1 x Koordinationsanalyse | fitness check
- 1 x Laktatmessung | fitness check
- 1 x Messung der Herzratenvariabilität | measurement of heart rate variability
- 1 x Sonographie Abdomen und Schilddrüse | ultrasonic abdominal of abdominal organs and thyriod
- 1 x Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Befundbesprechung | final medical examination

Paketpreis pro Person zzgl. Blutlaboruntersuchung | package price per person without blood check

1005 €

Wir empfehlen einen Aufenthalt von mindestens 4 Übernachtungen. We recommend a stay of minimum 4 nights.

* Die Laborleistungen sind im Paketpreis nicht enthalten. Sie werden nach Aufwand und Absprache mit dem Arzt berechnet.



Wir bieten ein professionelles Konzept der BurnoutProphylaxe. Im individuellen Gespräch analysieren Sie die unterschiedlichen Bereiche Ihres Lebens im Hinblick auf ein mögliches Burnout-Geschehen. Im Erkennen und dem Wissen um eine mögliche Entstehung eines Burnouts, entwickeln Sie gemeinsam im Gespräch für sich individuelle Lösungswege, erlernen für Sie persönlich erarbeitete Stressbewältigungsstrategien und entdecken neue Ressourcen.

artepuri® Burnout Prophylaxe

- 1 x Ausführliche ärztliche Untersuchung | first medical examination – 40 min.
- 1 x Anfangsgespräch Psychotherapie HPG | burnout prevention – 75 min.
- 1 x Ruhe-EKG | resting ECG
- 1 x Granulozytenfunktionstest | free radical measurement
- 1 x Atemtherapie | breathing therapy – 50 min.
- 1 x Stressbewältigung | stress coping – 50 min.
- 1 x energetische Körpertherapie | energetic body therapie – 75 min.
- 2 x Shiatsu | shiatsu
- 1 x Abschlussgespräch Psychotherapie HPG | final discussion psychotherapy HPG

Paketpreis pro Person zzgl. Blutlaboruntersuchung | package price per person without blood check

973 €

Wir empfehlen einen Aufenthalt von mindestens 7 Übernachtungen. We recommend a stay of minimum 7 nights.

* Die Laborleistungen sind im Paketpreis nicht enthalten. Sie werden nach Aufwand und Absprache mit dem Arzt berechnet.



Mit artepuri® Energiebalance helfen wir Ihnen, Körper und Geist in Einklang zu bringen und das vegetative Nervensystem positiv zu beeinflussen. Dies geschieht ganz nach dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ und alle artepuri® med Therapeuten haben nur ein Ziel: Ihr ganz persönliches Wohlbefinden. Ihr Credo lautet: Der Zugang zu seelischem Wohlbefinden führt über das körperliche Wohlsein.

artepuri® Energiebalance

- 1 x Ärztliche Untersuchung | first medical examination
- 1 x Atemtherapie | breathing therapy
- 1 x Bewegungsübungen Tai Chi | tai chi
- 1 x Energetische Körpertherapie 75 min. | energetic body therapy
- 1 x Fußreflexzonenmassage | foot reflex zones massage
- 1 x Kopfspezialbehandlung | special head treatment
- 1 x Meditation | meditation
- 1 x Reiki | reiki
- 2 x Shiatsu | shiatsu

Paketpreis pro Person | package price per person

891 €

Wir empfehlen einen Aufenthalt von mindestens 6 Übernachtungen. We recommend a stay of minimum 6 nights.



Einen Kurzurlaub für die Seele bietet das Antistressprogramm. Halten Sie bewusst inne und erleben Sie leicht umsetzbare Wege in die Entspannung! Im persönlichen Gespräch mit Ihnen machen wir uns Gedanken, wo Sie stehen und was Sie tun können, damit es erst gar nicht zum Burnout kommt.

artepuri® Antistress

- 1 x Ausführliche ärztliche Untersuchung | first medical examination
- 1 x Ausführliche Blutlaboruntersuchung* – Stressparameter | detailed blood check*
- 1 x Atemtherapie | breathing therapy
- 1 x Entspannungstraining nach Jacobson | single relaxation training
- 1 x Granulozytenfunktionstest | free radical measurement
- 1 x Messung der Herzfrequenzvariabilität | cellgym
- 1 x Psychotherapie HPG 75 min. | burnout prophylaxis
- 1 x Schlaftraining | sounder sleep training
- 1 x Shiatsu | shiatsu
- 1 x Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Befundbesprechung | final medical examination

Paketpreis pro Person zzgl. Blutlaboruntersuchung | packageprice per person without blood check

849 €

Wir empfehlen einen Aufenthalt von mindestens 7 Übernachtungen. We recommend a stay of minimum 7 nights.

* Die Laborleistungen sind im Paketpreis nicht enthalten. Sie werden nach Aufwand und Absprache mit dem Arzt berechnet.



Aktivitätenprogramm

Ganz nach dem Motto:

Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern.
Sprichwort von Sebastian Kneipp

Für Bewegung und Ihr Wohlbefinden

Unser Aktivitätenprogramm ist der bewegte Teil Ihres Urlaubs, den Sie vielleicht im Alltag schon lange vermisst haben oder endlich optimieren möchten.

Starten Sie mit z.B. Morgenbewegung, Nordic Walking, leichtem Laufen, Achtsamkeit durch Atmen oder Tai Chi am Ostseestrand in den Tag.

Das Aktivitätenprogramm bieten wir regelmäßig an. Es ist im Zimmerpreis des Upstalsboom Hotel meerSinn inklusive.

- Aquafitness
- Achtsamkeit und Meditation
- Entspannungstraining
- Kochunterweisung

- Lauftraining
- Nordic Walking
- Pilates
- Rückenschule
- Tai Chi
- Vorträge
- Yoga

Bei unseren regelmäßigen Arztvorträgen können Sie sich über den aktuellen Stand zu gesundheitlichen Themen informieren.



GesundZeit

Regeneration und Wohlfühlurlaub für Unternehmer und Mitarbeiter – Betriebliche Gesundheitsvorsorge im Unternehmen

Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Mitarbeiter und Führungskräfte. Gönnen Sie sich und Ihrem Team deshalb die einmalige Kombination aus Urlaubsatmosphäre und Wohlfühlmedizin. Tiefenregeneration mit artepuri® ist einfach und unkompliziert, denn Sie können sich an den speziell für Sie erstellten Angeboten orientieren.

Unsere Schwerpunkte:

- Burnout
- Fitness
- Entgiftung
- Gesundheitliche Standortbestimmung

Was wir bieten:

- Individuelles Regenerationsprogramm
- Persönlicher Gesundheitscoach
- Moderne F. X. Mayr Medizin
- Einzigartiges Ambiente
- Physiotherapie, Osteopathie, Naturheilverfahren

Die artepuri® med GmbH & Co. KG ist eine Heilbehandlungsgesellschaft. Alle medizinischen und therapeutischen Leistungen, die auf Grund einer ärztlichen Verordnung erbracht werden, sind grundsätzlich Mehrwertsteuer befreit. Sonstige aufgeführte Leistungen oder individuelle Gesundheitsleistungen enthalten die derzeit gültige gesetzliche Mehrwertsteuer. Die Rechnungen, die von der artepuri® med GmbH & Co. KG ausgestellt werden, sind nicht nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) beziffert.

Für eine eventuelle Rückerstattung der Therapiekosten empfehlen wir Ihnen, durch Ihren Hausarzt eine private Verordnung | Privatzept über nötige Behandlungen ausstellen zu lassen. Der Umfang der möglichen Rückerstattungen variiert von Kasse zu Kasse und wir können Höhe

und Umfang nicht gewährleisten. Bitte beachten Sie, dass uns Ihre Privatrezepte zur Anfangsuntersuchung bzw. vor dem ersten Termin vorliegen müssen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass nachträglich eingereichte Rezepte nicht mehr berücksichtigt werden können.

Um bereits im Vorfeld genaue Informationen zu erhalten, welche Behandlungen von Ihrer privaten Krankenkasse bezuschusst werden, empfehlen wir Ihnen, Ihrer Krankenkasse schon vor der Anreise unser Angebot bzw. unseren Leistungskatalog vorzulegen.

Preis- und Programmänderungen behalten wir uns vor. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit.

Nachhaltige Gesundheit durch Dialog

Seien Sie unser Gast – fühlen Sie sich ausgeglichen und entspannt.

Kommunikation ist für das artepuri® Team von großer Bedeutung. Uns liegt die Nachhaltigkeit Ihres Regenerationserfolges am Herzen. Gern stehen wir während und auch nach Ihrem Aufenthalt für Beratung zur Verfügung.

Besuchen Sie uns regelmäßig. So können wir Ihren Gesundheitsverlauf langfristig analysieren, gemeinsam besprechen und gegebenenfalls optimieren.

Wir freuen uns auf Sie. Ihr artepuri® Team



